

子育てサロン サロンで出逢い・つながり・ともに子育てを

少子高齢化や核家族化、地域のつながりの希薄化により、人とひとが触れ合う機会が減少し、子育てに不安を抱えている家庭が増加しています。子育てサロンは、未就学児の親子が安心し豊かな子育てができるよう地域と結びつけ、様々なイベントを企画し、親子の癒しの場、学びの場となっております。毎月第4火曜日(9時半~11時半)、関ふれあいセンターにて開催、今月は3月19日(火)「乳幼児の応急処置」について学びます。気軽に無理なく、話して笑って、ともに子育てを楽しみましょう。ご参加お待ちしております!

季節のイベント交流



夏祭り

▲バッグを作りお菓子をもらいに保育園へ



学びの講座



▲親子ヨガ



▲バランスボール



▲フラワーアレンジメント

気軽に子育て相談



ホッと一息



▲ティータイム & 情報交換

講習会を開催しました!

11月11日 救急法講習会

三角巾の使い方や、災害時に役立つ技術を学びました。



三角巾での足首の固定は、ねんざした時に役立ちます



毛布の効果的な折り方を体験しました

赤十字奉仕団よりご報告

12月23日 親子体験イベント

まちがいさがしゲームをしながら親子で防災について考えました。



タオルの犬もみんなでかわいく作れました。



赤十字奉仕団は赤十字のボランティア団体です。18歳以上の方ならどなたでも参加できます。一緒に活動しませんか? 詳しくは社会福祉協議会までお電話ください。

赤十字活動資金募集運動実績報告

令和6年1月末現在で総額1,324,094円が集まりました。皆様の温かい善意に厚くお礼申し上げます。

◆自治会 白子町全32自治会

◆その他 白子町赤十字奉仕団によるイベント・職域募金

毎年5月・6月は「赤十字運動月間」となっており、全国でさまざまな運動が展開されています。赤十字の活動にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

◆法人(順不同)

- 依屋電気工事株
- 細谷接骨院
- (社)酒井医院
- 房総プラント株
- 丸信工業株
- (有)喜三屋商店

- 石井鉄工株
- (有)梅澤商店
- (株)川喜屋水産
- 伊勢化学工業株
- (有)清水屋
- 酒井歯科医院

- 細谷工業株
- (有)ナガシマ薬局
- (株)大多和組
- (有)吉野商会
- 医療法人社団雄恵会 三上クリニック
- (株)工機マニュファクチャリング&サービス



日本赤十字社公式
マスコット・キャラクター
「ハートラちゃん」
https://www.chiba.jrc.or.jp

「外出支援サービス」「らくらくタクシー」のご利用は、年度ごとに申請が必要です!

現利用者の方には、申請書の提出について案内文書を郵送しています。引き続き利用を希望される場合は必ずご覧いただき、お手続きをお願いします。

てあい ふれあい ささえあい
せき



**令和6年度
フレンドサロン予定表**

時間: 10:00~11:30(毎月第2・4水曜日)
場所: 関ふれあいセンター

月	日	内 容
3	13	防災について学ぼう
3	27	大人のぬり絵
4	10	リズム体操
4	24	押絵ショルダーバッグづくり
5	8	脳トレクイズ
5	22	ちりめん紫陽花づくり
6	12	コントdeげき隊
6	未定	関保育所との交流会
7	未定	関小3年生との交流会
7	24	健康講話

※内容によっては材料費を収集させていただきます。

介護予防教室

～楽しく・無理せず・心地よい運動を！！～



参加者募集!!



関地区社会福祉協議会主催

- 日 時: 令和6年3月13日(水)
午前10時10分～午前11時10分
- 場 所: 関ふれあいセンター
- 対 象 者: 関地区住民
- 内 容: 3B体操
- 申込み先: 白子町社会福祉協議会
☎(33) 5746
- メ 切: 3月11日(月)



関小2年生とアイデア出し合い干支カレンダー作り

しらこ祭に
作品展示しました!



世代を超えたつながり 思い出が残る1日に!



関小3年生と輪投げの集計をいっしょに



紙つなひき



子ども達からお礼の手紙とプレゼント



茂原高校マンドリン部と東南アジアの竹楽器で合奏し、一体感が生まれました♡

てあい ふれあい ささえあい
なばき



**令和6年度
なばき夢サロン予定表**

時間: 10:00~13:00まで(毎月第3木曜日)
場所: 南白亀ふれあいセンター

月	日	内 容
3	21	お楽しみ会・体操・お誕生会
4	20	昔あそび・体操・お誕生会
5	18	ミニ運動会・お誕生会
6	15	エコバック作り・体操・お誕生会
7	20	輪投げ・体操・お誕生会

※内容は予告なく変更することもあります。

※該当者がいる月は、お誕生会を実施します。



☆ 各事業実施風景 ☆

★ 南白亀小学校運動会高齢者招待 (10/14) ★ 小学生の活躍にとっても楽しんで頂けました



紅組・白組両組気合い入ってます



皆さん集中して見守っています

★ 南白亀地区
健康教室 ★



近所のひとをたたかないように頑張ってます!

★ 夢サロン ★
お誕生会



おめでとうございます!

★ 夢サロン ★
健口教室合同開催



ストローを使って上手に!



講義の様子です

★ 笑顔がいっぱいいきいきサロン (12/16) ★ クリスマスの楽しいひととき



中間の軽い体操



津軽三味線最高でした!



かわいい手作りのおみやげです



白潟地区社会福祉協議会 活動報告

ー 夢 サ ロ ン ー

2023年5月～2023年12月

ー グ ラ ン ド ゴ ル フ & お 出 け ー

ー 折 り 紙 & キ ル ト ー

令和6年度 しらかた 夢サロン予定表

時間：10:00～14:00まで(毎月第3木曜日)
場所：白潟ふれあいセンター

月 日	内 容
4 18	健康講話
5 16	グランドゴルフ
6 20	手芸
7 15	手芸

※当日参加費を集合させていただきます。
※内容は予告なく変更することもあります。
※日程は原則変更しませんが、変更する場合があります。

白潟夢サロンへのお誘い

簡単な体操、脳トレ、手芸、運動、外出！
楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？
白潟地区社協・夢サロンの活動内容を毎月公開しています。

QRコードから是非
ご覧ください。



「長柄長生庵でおそば！」



手作りランチ



クリスマスリース作り

ー い き い き サ ロ ン ー

赤レンガ倉庫と
横浜マリナーズジュラランチクルージング



クリスマス会



夢サロンで作ったクリスマスリースがツリーに！



介護予防教室!!
認知症予防体操

おめでとうございます

令和5年度における表彰及び感謝状の
授賞者の皆さまをご紹介します。
(順不同・敬称略)

【千葉県共同募金会会長表彰】

片岡 功一 (前白子町支会長)

【千葉県社会福祉協議会会長表彰】

民生委員・児童委員功労

御園生喜代美 (主任児童委員)



日本赤十字社

【社長感謝状】 齊藤玲子・小澤洋子・白子町赤十字奉仕団

【金色有功章】 増田満利子

【銀色有功章】 竹澤敏子・熊谷洋子・小菅正江・大庭恭子

【支部長感謝状金枠】 井上裕子・大多和暁子・大多和敏子・財前千恵子・
根本まさ子・久我房子・上代ちえ子・秋本洋子

【支部長感謝状銀枠】 古内せい・佐々木喜美子・御園生喜代美・
片岡信子・阿比留由香子・鶴澤カツ子・篠原恵子

長年にわたり福祉やボランティア活動でご活躍をいただき、ありがとうございます。

あたたかい善意ありがとうございました

(令和5年9月1日～令和6年1月31日)

寄付金 令和5年12月15日 匿名様 30,000円

物品 令和5年12月12日
長生郡市退職公務員連盟様 タオル70本

地域介護教室開催のご案内

介護する人、される人双方の心身負担を減らす介護技術や
知識を、理学療法士から学びます。ぜひご参加ください。

- 日 時 令和6年3月18日(月) 15:30～16:30
- 場 所 パノラマビュー白子 2階会議室
住所：白子町古所3250-647
- 内 容 介護技術に関する講話等
- 講 師 大多和医院 理学療法士 伊藤 彰浩 氏
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 参 加 費 無料
- 申 込 期 間 令和6年3月1日～同月15日まで



「オレンジカフェ・白子」開催のご案内

- 日 時 令和6年3月15日(金) 13:30～16:00
※開催時間内であれば、ご都合のよい時間にお越しいただき、
お帰りいただいて構いません。
- 場 所 関ふれあいセンター
- 内 容 介護や認知症に関する理解や知識を深めて
もらうことを目的としたサロン(茶話会)です。
- 対 象 者 ご興味のある方はどなたでも参加できます。
- 参 加 費 1名につき200円(お茶菓子代)
- 申 込 期 間 令和6年3月1日～同月8日まで



介護などに関する様々な相談に応じています！ 白子町地域包括支援センター 連絡先：0475-30-3888

日常生活自立支援事業（すまいる）

生活支援員 募集

地域で支援を必要としている方に、皆様の空いているちょっとした時間を役立ててみませんか。地域貢献できる方を募集します。

生活支援員とは……

定期的に利用者宅を訪問し、預貯金の出し入れや公共料金、福祉サービスの利用代金の代行払いを行います。

応募資格

- 20歳以上、概ね70歳未満の方
- 福祉に関心があり社協と協力して取り組める方
- 原則として、平日月1回～週1回、1時間～1時30分程度活動可能な方
- 自家用車等で移動できる方
- 千葉県後見支援センターが実施する研修(半日)を受講できる方

賃金 1 時間：1,100円

日常生活自立支援事業とは……

認知症や障がいの方が、安心して笑顔（すまいる）で自立した地域生活を送れるように、支援することを目的としています。たとえば、こんなことに困っていませんか。

- ① 福祉サービスの利用がよく分からない。
- ② 福祉サービスを利用しているが希望をうまく伝えられない。
- ③ 利用料、公共料金等の支払がよく分からない。
- ④ 銀行で払い戻しがうまくできない。
- ⑤ 通帳や印鑑をなくさないように預かって欲しい。

結婚相談を随時受け付けております


「結婚したい。けどパートナーが見つからない……」
「自分の息子(娘)の結婚相手を探したい」

なかなか人に相談をしにくいことも一緒に解決するお手伝いをさせていただきます。気軽にお電話ください。



スマホを使って交流の輪を広げよう

＝スマホの基本講座を開催＝

スマホの初心者を対象に、共同募金  からの助成を受け、2月から3月まで全6回のコースで開催しています。

市民大学パソコン教室茂原校からの講師の皆さまには、参加者の質問に丁寧に対応していただいています。

「とても分かりやすく、大変勉強になった」「便利な機能を理解して使えるようになった」「スマホを活用してどんどん交流の輪を広げたい」などの感想をいただき好評です。

今年度は、定員の都合で申込者全員の受け入れは叶いませんでしたが、ぜひ次の機会にご応募いただければ幸いです。あなたの参加をお待ちしております。



☆ボランティアセンターより☆

ボランティア活動を始めたいけれど
「まず何をしたらいいのかわからない……。」
「どこに相談すればいいかわからない。」
そんな方へ



まずはボランティアセンターへご登録ください

ボランティアセンターでは、具体的な活動紹介のために「登録カード」を記入していただいております。登録カードをもとにボランティア情報の定期的な提供をしたり、イベントや研修会等のご案内をしています。

白子町ボランティアセンターでは、ボランティアの登録相談をお受けしています。

心配ごと相談をご利用ください

あなたが困っていること、実現してもらいたいこと、何でも結構です。ぜひ、ご相談ください。

民生委員、行政相談委員、人権擁護委員（第2水曜日のみ）がご相談に応じます。

- 実施場所 白子町公民館
- 実施日 毎週水曜日 午前中（年末年始・休日を除く）
- 利用方法 電話で相談の日にち・時間を予約してください。

各種申込み・お問い合わせ

白子町社会福祉協議会
長生郡白子町関92番地(白子町公民館内)

☎33-5746 FAX 33-7470
受付時間：8時30分～17時15分