

スマホがもっと好きになる

スマホの基本講座参加者募集

この事業は **赤い羽根共同募金** の配分金を活用し実施されます。

スマートフォンの基本操作から便利な使い方まで、高齢者や初心者の方を対象にスマホ講座を開催します。スマホが苦手な方でも安心して学べる内容となっています。

スマホを使いこなすことで、日常生活がより便利で豊かになり、生活の安全性を高めるためにも非常に役立ちます。皆様のご参加を心よりお待ちしております！



スマホの疑問
丁寧に答えます

会場：白子町公民館研修室

時間：*スマホの種類で分かります。

● iPhone・android ▶ 9:30~11:30

● らくらくホン ▶ 13:00~15:00

講師：市民大学パソコン教室茂原校

参加費：1回につき300円

受入人数：種類ごとに11名まで

*申込多数の場合、初めての受講者の方を優先し、抽選とします。

申込方法：社会福祉協議会にお越しのうえ、申込書を記入してください。

申込期限：令和6年8月9日(金)

日程

回	開催日	講座内容
1	9月10日(火)	スマホの基本
2	9月17日(火)	電話、ショートメッセージ、便利な設定、便利なアプリ
3	9月24日(火)	ラインアプリの理解、友達追加、スタンプ通話
4	10月8日(火)	ビデオ通話、QRコード活用、ボイスメッセージ
5	10月15日(火)	写真、Google レンズ
6	10月22日(火)	インターネット、地図アプリの活用

ご活用ください! 地域福祉活動助成金

地域の活動に活用できる助成金です

- お祭り等の地域行事
- 自主防災活動
- 子育て支援 など



- 対象となる団体 白子町の自治会
- 助成金額上限 前年度歳末たすけあい募金世帯数×100円
- 助成対象事業 令和6年4月1日から令和7年1月31日までに実施した事業
- 申請の受付期間 令和7年2月10日まで

電動かき氷機や綿菓子機などイベント用品の貸し出しも行っています。ぜひご活用ください!

あたたかい善意ありがとうございました

(令和6年2月1日~令和6年5月31日)

寄付金 令和6年3月19日 匿名様 200円
令和6年4月2日 匿名様 30,000円
令和6年5月2日 匿名様 40,000円
地域福祉活動に活用させていただきます



令和6年度白子町社会福祉協議会事業計画書・予算書をホームページで公開しております。ホームページもぜひご覧ください。

スマホのカメラで読み取って、表示されたボタンやアドレスをタッチしてみてください。



であいふれあい ささえあい
せき



関地区の皆さん、お元気にお過ごしでしょうか、5月22日の総会において、ご推挙とご賛同をいただき、会長を拝命しました。今まで会計や監査として活動してまいりましたが、これからも皆様方のご協力をいただき、この重責を誠心誠意努めてまいります。さて、今年度も月2回のフレンドサロン、関小学校の児童の皆さんとの交流、健康教室・介護予防の講話、茂原高校マンドリン部の演奏などいろいろな事業を実施してまいります。フレンドサロンでアート作品や素敵な実用品を作りながらの何気ない会話から、健康長寿の花が咲いてきます。どうぞ、お誘いあわせいただき、ぜひご参加ください。お待ちしております。

(関地区社会福祉協議会会長 石井 皓)

**令和6年度
フレンドサロン予定表**

時間: 10:00~11:30(毎月第2・4水曜日)
場所: 関ふれあいセンター

月	日	内 容
7	10	脳トレクイズ
	24	文化祭出展用の制作
8	14	お休み
	28	いきいき健康教室(口の体操など)
9	11	関小3年生との交流会
	25	バスでお出かけ
10	未定	関保育所との交流会
	23	文化祭出展用の制作
11	13	白子町食と健康づくり推進会の講話
	27	干支の作品作り
12	11	関小2年生との交流会
	25	忘年会
1	8	新年会
	22	ぬり絵
2	未定	いきいきサロン
	12	シマエナガ押絵
3	26	ひな祭り制作
	12	介護予防教室
3	26	防災について学ぼう

※内容によっては材料費を収集させていただきます。



ガーベラ壁掛け

作品づくり



ティッシュケース



【答え:7年】



ちりめん押絵の
ショルダーバッグ



**知ってよかった
防災クイズ**

Q カセットボンベの
使用期限は?
答え(左下)

**役員研修に
行ってきました!**

大高醤油工場見学 蔵の中を巡りながら
200年の伝統を肌で感じました



山武杉の100年杉を
使ったマイ箸づくり



であいふれあい ささえあい
なばき



南白亀地区の皆さまお元気ですか。
平素より、南白亀地区社会福祉協議会の活動に対し、ご理解ご協力を賜り深く感謝申し上げます。
本会では、地域の状況に応じた福祉活動を展開し、微力ながら皆さまのお役に立ちたいと考えております。
過日、本会の令和6年度総会において、提出いたしました全ての議案が承認されました。本年度も皆さまのご協力をいただきながら、各事業の推進に取り組んで参りたいと思います。
本年度もさまざまな企画開催を予定しておりますので、ご興味ございましたら是非ご参加していただければと思います。皆さまが「参加してよかった。」と思っただけのよう準備をしてお待ちしております。(会長 齊藤 博)

**令和6年度
なばき夢サロン予定表**

時間: 10:00~13:00まで(毎月第3木曜日)
場所: 南白亀ふれあいセンター

月	日	内 容
7	17	映画鑑賞(外出) *第3水曜日
8		お休み
9	19	お誕生会・体操・お楽しみ会・昼食
10	17	なぞなぞゲーム・小物づくり・体操・昼食
11	21	白子町食と健康づくり推進会講話・お誕生会・体操・昼食
12	14	笑顔がいっぱいいきいきサロンクリスマス会
1	16	お誕生会・体操・お茶会・ビンゴゲーム・昼食
2	20	体操・お誕生会・あやとり・O×ゲーム・昼食
3	15	いきいきサロン全体会(日帰りバス旅行・銚子方面予定)
	20	外出(チョコレート工場またはパン作り)

※内容は、予告なく変更することがあります。
※該当者がいる月はお誕生日会を実施します。

★ **各事業実施風景** ★

★ **いきいきサロン全体会** ★
3.16 (日帰りバス旅行)



楽しく成田山・飛行機の見える丘へ
行ってきました

5.16 体操



体をほぐしてリラックス!

★ **夢サロン** ★

3.21 輪投げ



頑張って投げていました。
結果は・・・

4.18 カルタとり



何枚取れたでしょうか?

5.16 パン取り競争



どのパンがいいかなー



じゃんけんぽん!



白濁地区の皆さん、こんにちは。
 お元気ですか。今年は、能登半島地震に始まり各地で地震が頻発しております。また、最近では熱中症を心配する日が増えてきました。ぜひ、気をつけてください。
 白濁地区社会福祉協議会では、皆さんが楽しめる行事を計画しておりますので、一人でも多くの方が参加してくれることを願っております。是非、一緒に楽しみましょう。スタッフ一同、お待ちしております。
 (会長 田邊 廣和)

**令和6年度
しらかた 夢サロン予定表**

時間: 10:00~14:00まで(毎月第3木曜日)
 場所: 白濁ふれあいセンター

月	日	内 容
7	18	手芸
8	/	休み
9	19	軽スポーツ大会
10	17	お出かけ
11	21	クリスマス飾りづくり
12	未定	クリスマス会 いきいきサロン合同
1	16	新年会 折り紙
2	20	お茶会 桜餅づくり
3	21	いちご狩り

*内容によっては材料費を収集させていただきます

白濁夢サロンへのお誘い

簡単な体操、脳トレ、手芸、運動、外出!
 楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?
 白濁地区社協・夢サロンの活動を毎月公開しています。
 QRコードから是非ご覧ください。



—チュリップ号で外食&お出かけ—



チョコレート工場
 でお買い物!



—折り紙—



三角お雛様



—ランチ作り—



お好み焼き



焼きそば
 作り



—はつらつ栄養教室—

食べて元気にフレイル予防



リズム体操♪



— 夢 サ ロ ン —

2024年1月~2024年4月

—健康講和—

認知症機能検査 体験版!
 脳トレ!!!



日常生活自立支援事業

(通称:すまいる)

日常生活をするうえで、判断力が不安な方や体に障がいがある方へ有料で福祉サービスの利用や日常的な金銭管理の支援を行います。

1. 福祉サービス・福祉サービスが円滑に利用できるお手伝い。
2. 金銭管理・生活に必要な預貯金の出し入れや公共料金等の支払いのお手伝い。

日常生活自立支援事業「生活支援員」募集しています

・地域で支援を必要としている方に、皆様のあいているちょっとした時間を役立ててみませんか。地域貢献できる方を募集します。

★生活支援員とは・・・定期的に利用者宅等を訪問し、預貯金の出し入れや公共料金、福祉サービスの利用代金の代行払い、福祉サービス利用援助を行います。

★賃金 1時間:1,100円

応募資格や事業内容等、詳しいことは社協のHPをご覧ください。

子育てサロン開催中

『ママニアン』

～ママが元気になれる場所～

サロンで親子同士の交流や、子育てに必要なことを学び、一緒に、リフレッシュしませんか?

- 【時 間】 9:30~11:30
- 【場 所】 関ふれあいセンター(関保育所隣り)
- 【対 象 者】 町内在住の就学前の親子等
- 【持 ち 物】 各自必要なもの(飲物・おやつ・タオル等)
- 【参 加 費】 1家族で1回 100円(保険代等含)

ご予約お待ちしております♡

開催日	講座内容
7月23日(火)	ハーバリウム制作
8月20日(火)	子ども祭り ★ゲームや昔ながらの遊びを親子で楽しもう★
9月24日(火)	とんぼのメガネづくり
10月29日(火)	ハッピーハロウィン (ハロウィン衣装を着てきてね♥) ★お菓子バックを作って、お菓子をもらいに散歩に出かけよう★
11月26日(火)	親子ヨガ 0歳から参加できます
12月24日(火)	クリスマス会(クリスマスの衣装を着て盛り上がり♥) ★なんと! とっても大きなサンタさん出現するよ~★
1月28日(火)	ひな祭りフェルトバッグづくり
2月18日(火)	体をつかって親子で遊ぼう
3月18日(火)	乳幼児応急処置 ★身近な物を使って、応急処置の仕方を学ぼう★ ※参加費無料

夏季ボランティア体験講座

コース名	日時	活動場所
1. 災害時炊き出し & 応急救護訓練コース	7月30日(火) 9:30～12:00	関ふれあいセンター
2. 学童クラブ お手伝いコース	8月6日(火) 10:00～11:30	なのはなキッズクラブ (白潟小学校)
	8月7日(水) 8月8日(木) 両日 10:00～11:30	かめっこクラブ (南白亀小学校)
	8月2日(金) 8月19日(月) 両日 10:00～11:30	げんきっ子クラブ (関小学校)
3. ゆうあい 訪問コース	8月9日(金) 9:30～12:00	白子町健康づくり センター
4. 認知症サポーター 養成コース	8月20日(火) 13:30～14:30	白子町公民館・研修室 (白子町関92)

- 小学4年生以上の方が対象となり、参加費は無料です。
- 複数のコースに参加する事も可能です。
- 申込締め切り 令和6年7月16日(火)

白子スマイルクラブ会員募集中

白子町にお住まいの60歳以上の方、地域で仲間と楽しく交流し、豊かな生活を送りませんか？
スマイルクラブでは、多彩な活動を展開しています。
新しい仲間と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

●白子スマイルクラブ事業：

輪投げ・ペタンク・グラウンドゴルフ⇒長生地区大会へ参加、
白子町げんき夏祭り盆踊り参加、日帰り研修旅行

●長生地区老人クラブ事業：

老人クラブ大会、作品展、リーダー研修会

●千葉県老人クラブ事業：特選演芸会

まずはお気軽に白子町社会福祉協議会
(33-5746)までお電話ください。



日帰り旅行に
行きました!!



第8回親子ボランティアの集い ～夏の思い出親子で作りませんか～

- 日 時 令和6年7月28日(日)
9:30集合～11:30頃まで
- 場 所 旧アクアセンター前駐車場
- 対 象 者 小学生 及び 保護者 等
- 内 容 海岸清掃・スイカ割り大会など
- 申込締め切り 令和6年7月16日(火)

令和6年3月2日(日)にボランティア連絡協議会が主催する「親子ボランティアの集い」を開催しました。

親子ボランティアの集いは保護者と小学生を対象としており、親子の絆を深める機会を提供するとともにボランティアに興味を持ってもらう為に春と夏に企画をしています。

今回は白子町の謎をウォークラリー形式で解き明かしながら道路のゴミ拾いをする企画を行いました。

親子でゆっくり話しながら白子町についても知る機会となり、なおかつ町も綺麗に出来るイベントとなりました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



介護に関する様々な相談に応じます!!

「脳の健康診断」(ファイブ・ヨグ検査について)

対象年齢：65歳以上84歳以下を対象、45分間で簡単な問題を解いていただきます。

★完全予約制 白子町公民館 ☎475-30-3888

★検査実施日 開始時間14:00または15:30から

8月21日(水) ・ 10月16日(水)
12月18日(水) ・ 令和7年2月19日(水)

例題※

下の例題を見てください。2つの言葉がならんでいます。
この2つの言葉に共通すると思われるひとつの言葉を書き入れてください。

例1	ルビー	ダイヤ	→	宝石
例2	雨	晴れ	→	天気



ルビーもダイヤも宝石ですから「**宝石**」と書きます。
雨も晴れも天気を表す言葉ですので、「**天気**」または「**気象**」と書きます。

1	父	母	→	
2	赤	青	→	
3	国語	算数	→	
4	画家	ピアニスト	→	
5	夏	冬	→	



※ 1問あたり 10秒程度で書けることが目安になります。
実際は 16問を 3分間で解いていただきます。

白子町地域包括支援センター ☎30-3888

各種申込み・
お問い合わせ

白子町社会福祉協議会
長生郡白子町関92番地(白子町公民館内)

☎33-5746 FAX 33-7470
受付時間：8:30～17:15