



♪ 多彩な演奏は観覧者を魅了



♪ 大きな歌声は会場と心に響く
(南白亀小)



♪ 音楽のエキスパートはレベルが高い
(関小学校音楽部)



♪ マツケンサンバで会場を一気に盛り上げる
(白瀧小)



♪ みんなだいすきポケダンス!
(白子町の特別支援学級のみなさん)



♪ 中学生の演奏はさすがの一言
(白子中吹奏楽部)

「遊食会」を開催

白子町青少年センター

1月16日(木)に、白子町ボランティア連絡協議会は、一人暮らし高齢者を招いた交流会「遊食会」を白子町青少年センターにおいて開催しました。

「遊食会」は1996年に有志のボランティアと地域の高齢者が食事やカラオケなどを少人数で行ったのがきっかけではじまり、現在は高齢者の呼びかけを民生委員にご協力を頂き、町内全4小中学校の児童生徒によるダンスや合唱、演奏などの形式に変化しました。

参加者は高齢者、小中学生、ボランティアスタッフ、保護者などの一般観覧者を含めると総勢200名ほどのイベントとなり、特別支援学級の児童生徒による手話を交えたダンスや中学生が往年の名曲などを吹奏楽で演奏するなど多種多様の催しもので会場は盛り上がりました。

子供達はおじいちゃんおばあちゃんに「よかったよ!また来年も楽しみにしてるね!」と言われたのが嬉しかったようで「放課後たくさん練習した成果がありました!」と笑顔で話していました。

町内在住の**高齢者**ならびに
その支援者の皆さまへ

日常生活の移動を支援します!

らくらくタクシー



日常のちょっとした用足しに!

外出支援サービス



介助者つきの安心・安全な外出!

車椅子貸出し



緊急で必要な方へ!

福祉カー貸出し



車椅子の方の外出をラクに!

すべて無料※でご利用できます。利用条件がありますので、詳しくは社協にお問い合わせください。

※福祉カーの燃料代は利用者負担です

ふれあい せき



異世代交流 ～ふれあいの先にみえたもの～
「ありがとう」「楽しかった!」

関保育所年長児との交流



元気でね～

ゆっくり、ゆっくり

関小3年生との交流



一緒に白子音頭を踊りました!



運動会で白子音頭を踊る際に使ううちわ作り

関小2年生との交流



カレンダー作り
色鉛筆は譲り合って



児童の手作りカードをいただきました

茂原高校マンドリン部との交流

生演奏にあわせて一緒に歌いました



ジャンケン大会!



アジア管楽器で「ちょうちょ」を一緒に合奏

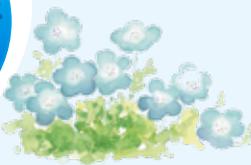
令和7年
フレンドサロン予定表

時間: 10:00~11:30(毎月第2・4水曜日)
場所: 関ふれあいセンター

月	日	内 容
3	12	シマエナガ押絵
3	19	バスでお出かけ(君津方面)
4	9	リズム体操脳トレ
4	23	カプトと富士山 型抜きアート
5	14	お茶会
5	28	ミニゲーム大会
6	11	シールはり絵 紫陽花
6	25	レジンでチャームづくり

※感染症の影響や、天候等により予告なく内容を変更、開催を中止させていただくことがあります。
※材料費は集金させていただきます。

ふれあい なばき



令和7年
なばき夢サロン予定表

時間: 10:00~13:00まで(毎月第3木曜日)
場所: 南白亀ふれあいセンター

月	日	内 容
3	20	祝日のためお休み
4	17	バルーンアート(動物/花)・体操・お誕生会
5	15	ミニ運動会・体操・お誕生会
6	19	まちがい探し・ゲーム・体操・お誕生会
7	17	映画鑑賞(外出)

※内容は予告なく変更することもあります。
※該当者がいる月は、お誕生会を実施します。



☆ 各事業実施風景 ☆

★ 南白亀小学校運動会高齢者招待(10/5) ★



がんばれー、がんばれー!!



玉入れに熱中しました

★ 夢 サ ロ ン ★



作品づくりに夢中です。 栄養と健康に関する講話の様子です。



よく狙って!

★ 笑顔がいっぱいいきいきサロン (12/14) ★



三味線の音色に聞き入って



フォークダンス素晴らしかったです



童謡サークルに楽しい歌唱



白濁地区社会福祉協議会 活動報告

ー 夢サロンー

2024年5月～2024年12月

令和7年 しらかた 夢サロン予定表

時間：10:00～14:00まで(毎月第3木曜日)
場所：白濁ふれあいセンター

月	日	内 容
3	21	いちご狩り
4	17	健口教室
5	15	グラウンドゴルフ大会
6	19	手芸会①
7	17	手芸会②

※内容によっては材料費を収集させていただきます。

サロンメンバー募集中!

簡単な体操、脳トレ、手芸、運動、外出など…楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?

白濁地区社協・夢サロンの活動を公開しています。

QRコードから是非
ご覧ください。



ブログ更新中!

ポシェットを作りました!



お出かけ in 佐倉歴博

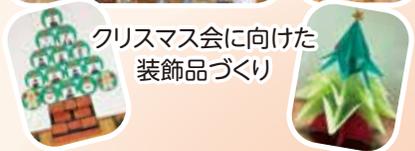


軽スポーツ大会

風船バレー



パン食い競争



クリスマス会に向けた
装飾品づくり



笑顔がいっぱいいきいきサロンクリスマス会

白濁小学校 2 年生



マツケンサンバ!



オカリナサークル



フルートデュエット

お出かけサロン

日帰りバスツアー
in 牛久



役員研修 in 館山



はつらつ栄養教室



低栄養と
フレイル
予防!

リズム体操!

竜神まつり 園児と一緒に!



赤十字からのお知らせ

活動資金募集運動実績報告

令和7年1月末現在で、総額 1,287,558 円が集まりました。皆様の温かい善意に厚くお礼申し上げます。

毎年5月・6月の「赤十字運動月間」では、全国でさまざまな運動が展開されています。

赤十字の活動にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

◆法人◆ (順不同・敬称略)

(有)ナガシマ薬局	(有)喜三屋商店
(株)川喜屋水産	(有)清水屋
丸信工業(株)	細谷接骨院
(株)新栄組	房総プラント(株)
細谷工業(株)	酒井医院
酒井歯科医院	伊勢化学工業(株)
三上クリニック	(有)梅澤商店
(有)吉野商会	俵屋電気工事(株)

◆自治会◆

白子町全 32 自治会

◆その他◆

白子町赤十字奉仕団・イベント募金・職域募金

長年のご協力ありがとうございます

このたび、有限会社梅澤商店さん、有限会社ナガシマ薬局さんが日本赤十字社千葉県支部長感謝状を受賞されました。

長年にわたり活動資金にご協力をいただき、ありがとうございます。

団員募集中!

赤十字奉仕団は、赤十字のボランティア団体で、救急法の講習会や炊き出し訓練、PR 活動や研修等を行っています。

白子町にお住まいの18歳以上の方ならどなたでも入れます。

一緒に活動しませんか?

お申し込みやお問い合わせは、社会福祉協議会までお電話ください。



日本赤十字社公式
マスコット・キャラクター
「ハートちゃん」
<https://www.chiba.jrc.or.jp>

夏季ボランティア体験講座



ふるさとしらこ祭



救急法講習会



夏休みに小中学生と一緒に炊き出しの体験を行いました。

非常食の試食を配布しながらPR活動を行いました。

AED の使い方と、三角巾包帯法を学びました。

ゴミ出しボランティア募集しています

日常生活で、ちょっとした困りごとを応援してもらえたら、ほっとしますよね。特に、高齢等になると少しお手伝いしてもらえれば、安心して生活ができます。

みんなで出来ることを助け合えたら住みやすい町になります。
皆さんのちょっとした空いている時間をボランティア活動にご協力下さい。

●ゴミ出しボランティアの主な活動

- ・自宅からゴミステーションまで、ゴミを運ぶことが出来ない方へのお手伝いです。

●活動

- ・週1回から
- ・社会福祉協議会に配置されている、生活支援コーディネーターが、活動するためのマッチングを行います。

詳しくは、生活支援コーディネーターまでご連絡下さい。

※生活支援コーディネーターは、高齢者の生活支援を行うため地域の中で関連機関と調整を行います。

介護支援サポーター登録者募集

サポーター活動は、介護予防・地域貢献・社会参加を目的に、専門性を伴わない軽微なお手伝いです。健康づくりとやりがいに繋がる活動です。

活動場所は、町内の保育所、特別養護老人ホーム、脳のトレーニング教室・ふれあい市民館・ゴミ出しボランティア等です。

活動に参加した方は、サポーター手帳にスタンプが押印され、年度末に換金されます。

介護支援サポーター登録対象者は下記のとおりです。皆様の参加をお待ちしております。

記

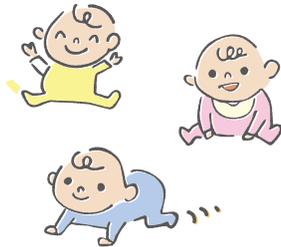
応募資格（対象者）

- ①町内在住の介護保険第1号被保険者（65歳以上）であること。
 - ②要支援または要介護の認定を受けていないこと。
 - ③介護保険料に未納または滞納がないこと。
 - ④感染症等に罹患しておらず健康であること。
- ※①～④すべてを満たしていること。

～子育てサロンにて～ 乳幼児応急処置を学ぼう

乳幼児期に起こりやすい事故の予防と身近な物を使っての手当を学びませんか？

- 日 時：令和7年3月18日（火） 10:10～11:00
- 場 所：関ふれあいセンター
- 対象者：就学前のお子さんとその保護者
保護者だけの参加もOK
- 講師：日本赤十字社千葉県支部
幼児安全法指導員
- 持ち物：飲み物
- 参加費：無料
- 申込み切：令和7年3月17日（月）



給食サービス事業のご案内

月2回、1人暮らしで普段人との交流が少ない高齢者の方への給食サービスを実施しております。



対象要件

- ＊75歳以上の1人暮らしの方
- ＊知人・隣人・親族・親戚との連絡や往来が週に1度程度かそれより少ない方
- ＊要支援・要介護での認定を受けていて、ホームヘルプサービスやデイサービスなどの訪問系・通所系サービスを受けていない方
- ＊給食サービスの利用を希望し、食事制限がない方

申請方法

- ＊地域の担当民生委員にお申込み下さい。
- 担当民生委員が分からない場合は社会福祉協議会までお尋ね下さい。



心配ごと相談をご利用ください

あなたが困っていること、実現してもらいたいこと、何でも結構です。ぜひ、ご相談ください。

民生委員、行政相談委員、人権擁護委員（第2水曜日のみ）がご相談に応じます。

- 実施場所 白子町公民館
- 実施日 **毎週水曜日** 午前中（年末年始・休日を除く）
- 利用方法 予約制になりますので、電話で相談の日にち・時間を予約してください。

🌸🌸 **温かい善意ありがとうございました** 🌸🌸
(令和6年6月1日～令和6年12月31日)

- 寄付金 令和6年10月24日 立正佼成会茂原教会 様 35,743円
- 物品 令和6年12月 9日 長生郡市退職公務員連盟 様 タオル60本

介護などに関する様々な相談に応じています！ 白子町地域包括支援センター 連絡先:0475-30-3888

「いきいき健口教室」について

歯科衛生士から口の周りの筋肉の体操や口の健康が体を元気にする効果があることを話していただきます。口の健康を保つことは認知症の予防にもつながります。

- 日 時：令和7年4月17日（木） 10:00～11:00
- 場 所：白濁ふれあいセンター
- 内 容：お口の動きを高める方法、お手入れの方法・自分で行えるお口の体操
- 対象者：町内在住 65歳以上の方
- 料 金：無料
- 募集人数：8名 *定員になり次第募集終了

※本教室は白濁地区社会福祉協議会（白濁夢サロン）と合同開催となります



各種申込み・
お問い合わせ

白子町社会福祉協議会
長生郡白子町関92番地(白子町公民館内)

☎0475-33-5746 FAX 0475-33-7470
受付時間：8:30～17:15